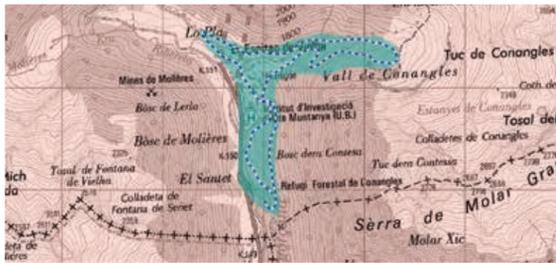


Senderismo invernal con raquetas de nieve

Sector 1 de Conangles

Terreno simple que combina bosque con terreno abierto. Es un sector soleado que entra en el valle de Conangles y el valle de Mulleres. Es bastante llano, pero está rodeado de altas montañas por las cuales caen a menudo grandes avalanchas. Evitaremos las zonas de exposición.



Distancia: 9 km **Desnivel:** 350 m **Tiempo:** 2-3 h

Track 1: Conangles. Orientación S. Es una ruta de dificultad fácil. **Recorrido:** Salimos del aparcamiento del refugio de Conangles y cruzamos el puente, dirección al mismo refugio. Continuamos por la pista en dirección N protegidos por el bosque. Una vez estamos en terreno abierto, cruzamos el puente y subimos junto al río. Pasamos al lado de una cabaña para coger la pista y en seguida encontramos un puente de cemento. Continuamos hasta la primera curva cerrada a la derecha y nos cambiamos de vertiente para coger la pista que nos lleva al valle de Mulleres. Evitaremos llegar a la parte final del valle ya que se trata de una zona con fuerte peligro de aludes. Bajaremos a buscar el fondo del valle al lado del riachuelo, de ahí al edificio Espitau. Seguiremos el camino por el que hemos subido hasta el aparcamiento.

Sector 2 de Cavallers

Terreno simple que combina bosque con terreno abierto. Es un sector soleado que entra en el valle de Cavallers hasta la base de la presa. Es un sector bastante seguro en cuanto a aludes. Pasamos por zonas de depósitos de avalanchas. Por dicho motivo, los días de nivel alto de peligro de aludes, evitaremos la parte final.



Distancia: 5.5 km **Desnivel:** 180 m **Tiempo:** 2-3 h

Track 2: Cavallers. Orientación S. Es una ruta de dificultad fácil. **Recorrido:** Salimos del aparcamiento de Caldes de Boí siguiendo la carretera hasta el punto de información donde continuamos (sin cruzar el puente) hasta encontrar el centro de Toirig. A partir de aquí, ganamos altura entre los bojés hasta la gran explanada que hay bajo la presa. La vuelta la hacemos por la carretera puesto que durante el invierno está cortada al tráfico. Para finalizar se puede llegar a Caldes de Boí por el sendero que encontramos antes de atravesar el río (en el punto de información).

Sector 3 Senet-Gelada

Terreno Simple en la primera parte y exigente en la parte alta. Inicialmente discurre por dentro del bosque y a medida que cogemos altura se va abriendo. Es un sector que, en la parte alta, sufre de manera recurrente la acción del viento por lo que deja el manto bastante erosionado o endurecido.



Distancia: 13.9 km **Desnivel:** 925 m **Tiempo:** 4-5 h

Track 3: Senet-Gelada Orientación W-NW y SW. Es una ruta de dificultad alta por el desnivel y la exposición a las avalanchas en la parte superior.

Recorrido: Si tenemos suficiente nieve, salimos del pueblo de Senet para subir por la pista o el sendero GR que nos lleva a la caseta forestal de Artigalonga. A partir de este punto, continuamos por la pista y cambiamos de vertiente. Al llegar a la parte alta, si tenemos la opción de seguir por la carena, podemos escoger ir por la misma hasta el pico de las Palas del puerto (opción que tendremos que valorar si la nieve no está helada por el peligro de resbalón) o continuar por la pista hasta el puerto de Gelada.

Recomendaciones: Si las condiciones son adecuadas podemos hacer la bajada por la otra vertiente hasta encontrar la pista de subida.



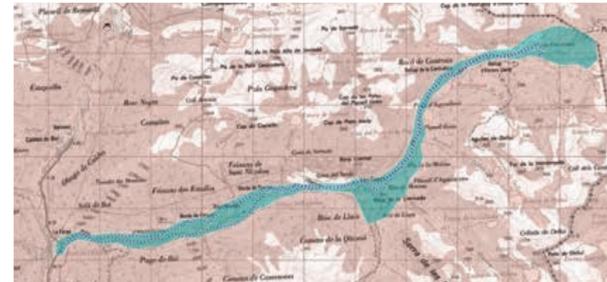
Visualiza todos los tracks!

A través de este código QR, puedes visualizar los sectores y las rutas en Instamaps con información actualizada.



Sector 4 Aigüestortes-Llong

Terreno simple rodeado por altas montañas con bastante desnivel que combina zona boscosa con terreno abierto y en el que pueden llegar avalanchas. Es un sector que discurre por fondo de valle. En la localidad de Boí, disponemos del servicio de taxi del parque nacional para subir hasta donde haya presencia de nieve.



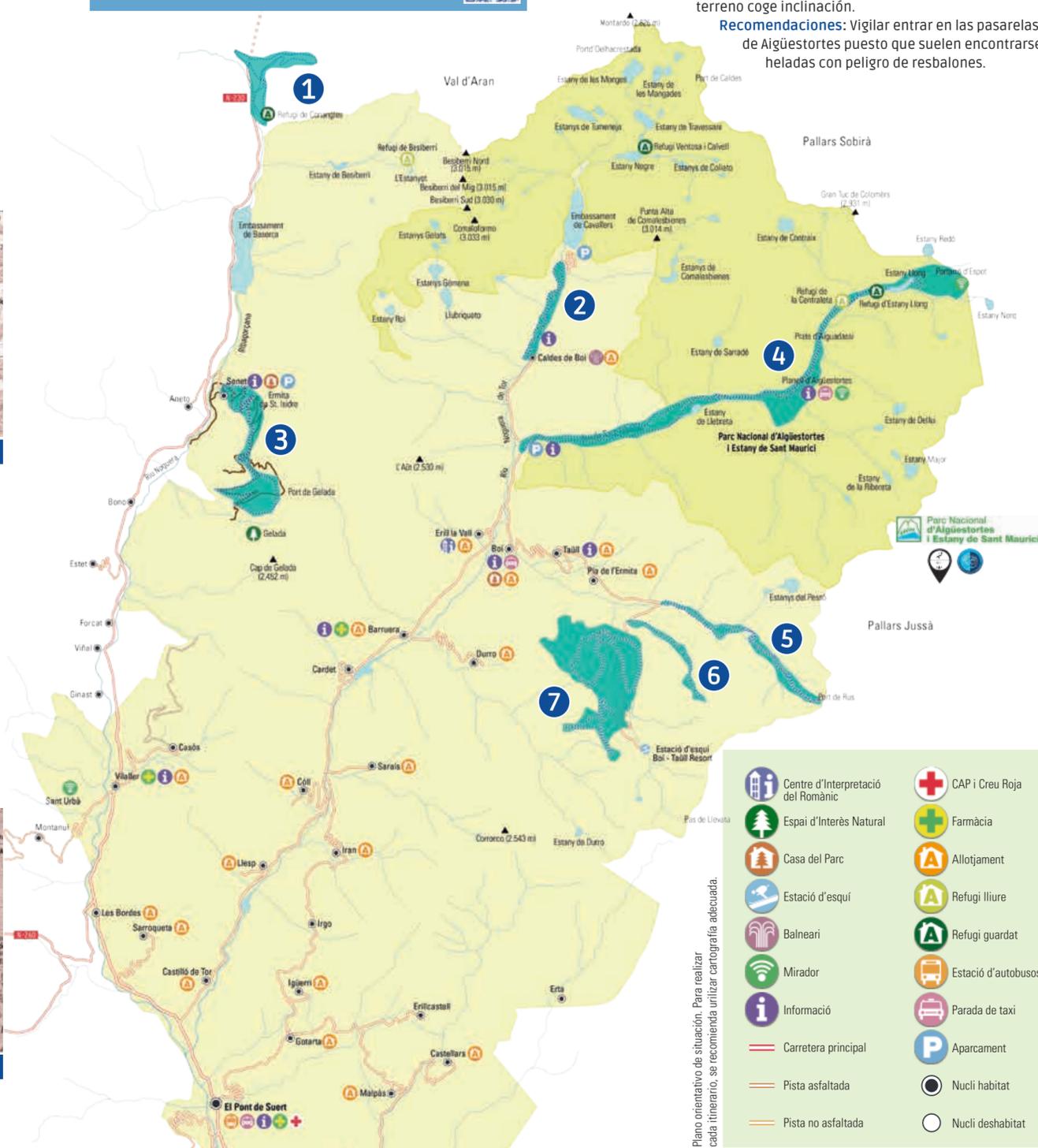
Distancia: 25.5km **Desnivel:** 800m **Tiempo:** 4-5h

Track 4: Aigüestortes-Llong

Orientación N y S. Es una ruta de dificultad media-alta por su longitud y desnivel.

Recorrido: Salimos del aparcamiento que hay en la carretera o, en caso de necesitar coger un taxi, desde donde empieza la nieve. El recorrido es lineal, pero con la posibilidad de utilizar la pista y el sendero dependiendo de la orientación (solana/jumbría) y la comodidad. La ruta se puede alargar desde el Estany Llong hasta el Portarró teniendo en cuenta que, en esta última parte, el terreno coge inclinación.

Recomendaciones: Vigilar entrar en las pasarelas de Aigüestortes puesto que suelen encontrarse heladas con peligro de resbalones.



Plano orientativo de situación. Para realizar cada itinerario, se recomienda utilizar cartografía adecuada.



Turisme de l'Alta Ribagorça
 Av. de Vicoriano Muñoz, 48. 25520 El Pont de Suert
 Tels. 973 690 402 | 973 690 353
 www.turismealtribagorca.com
 @visitaltribagorca

ALTA RIBAGORÇA

Raquetes | Raquetas | Raquettes | Snowshoeing
 Pirineus | Pirineos | Pyrénées | Pyrenees

ALTA RIBAGORÇA

Raquetas de nieve por la Alta Ribagorça
 Pirineos de Lleida



◉ Sector 5 Sant Martí-Rus

Terreno simple rodeado por altas montañas con bastante desnivel que combina bosque con terreno abierto y donde pueden llegar avalanchas. Es un sector que discurre por fondo de valle. En la primera parte, hasta la cabaña derruida, tenemos la opción de ir por el bosque en la parte umbría (más seguro en cuanto a aludes) o por terreno abierto en la solana (más expuesto a las avalanchas).



Distancia: 11.1 km **Desnivel:** 920 m **Tiempo:** 4-5h

Track 5: Sant Martí-Rus

Orientación N-S y W. Es una ruta de dificultad alta tanto por la longitud como por el desnivel y la orientación. La primera parte discurre por una pista que se adentra en el bosque dónde es complicado orientarse si hay mucha nieve. En el tramo final del recorrido el terreno se abre y es más fácil orientarse.

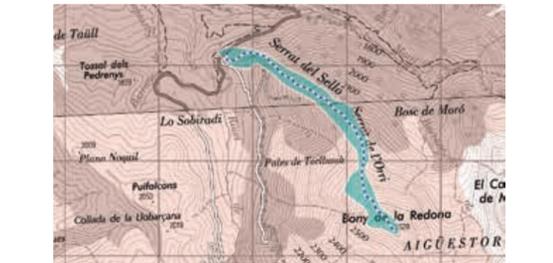
Recorrido: Salimos del aparcamiento que hay junto a la carretera en la entrada del valle de Sant Martí. Subimos por la pista que discurre por la zona umbría y vamos ganando desnivel. Poco antes del final de la pista, cogemos el camino que cruza un pequeño torrente a mano izquierda para subir a buscar una zona abierta y bajar a cruzar el río por un puente.

Una segunda opción de subida es por la pista que encontramos en la zona soleada identificada con las marcas GR11.20 y que enseguida se convierte en sendero. A la altura de una cabaña en escombros, el terreno se abre y entramos en zona de alta montaña donde pueden llegar avalanchas de las vertientes contiguas.



◉ Sector 6 Bony de la Redona

Terreno simple que sigue la loma hasta arriba. Encontraremos bosque en la primera parte, pero enseguida cambia a terreno abierto. Por su orientación, la parte media-alta tiene fuerte afectación por el viento del N.



Distancia: 6 km **Desnivel:** 870 m **Tiempo:** 3-4 h

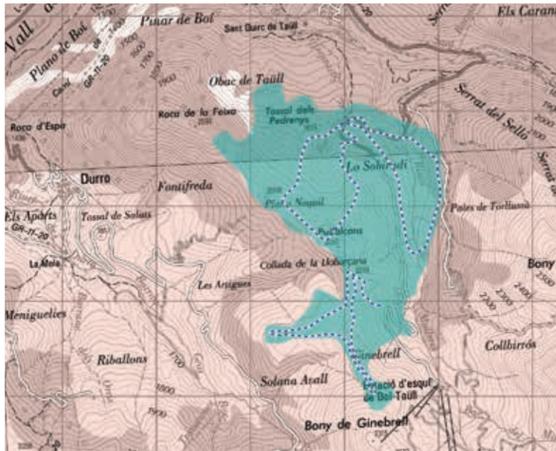
Track 6: Bony de la Redona. Orientación WNW. Es una ruta de dificultad media-alta, sin exposición a las avalanchas.

Recorregut: Salimos del paso canadiense para coger la pista que sale a la izquierda. Unos metros más adelante la dejamos a la derecha y buscamos la loma por donde discurre la ruta hasta la cumbre. El recorrido es lineal y sigue el mismo recorrido de bajada.



◉ Sector 7 Boí Taüll

Terreno simple que se encuentra en la subida de la estación de esquí de BoíTaüll. Es un sector que se puede acceder desde dos lugares diferentes y combinar las rutas propuestas. Por su orientación la parte alta tiene una fuerte afectación por el viento del N.



Track 7.1: Boí Taüll_Puiafalcons

Orientación N-NE. Es una ruta de dificultad baja, sin exposición a las avalanchas.

Recorrido: Salimos de la curva de Sobiradi y subimos siguiendo los bancales que hay hacia el S-SW hasta la carena donde encontramos unas vistas espectaculares del valle. Giramos a la izquierda para subir a la cumbre de Puiafalcons. La bajada se hace siguiendo el lomo que se encuentra en dirección NE hasta el tozal de la Llobarçana donde empieza el bosque en dirección N y desde allí a la curva de Sobiradi.

Distancia: 3.50 km **Desnivel:** 280 m **Tiempo:** 2-3 h



Track 7.2: Boí Taüll_Pilaret del Pla

Orientación E, N y NW. Es una ruta de dificultad baja. La exposición a las avalanchas es baja excepto antes de la subida al primer cuello, que es un sotavento de N en donde se pueden crear placas después de las nevadas. Si no se tienen conocimientos de aludes, se recomienda ir a otra ruta.

Recorrido: Iniciaremos el recorrido en la última curva antes de la estación de esquí siguiendo la pista hasta el cuello de la Llobarçana en dirección NW. Desde aquí, giraremos al S y seguiremos hasta el llano donde cambiaremos al W hasta el Pilaret del Pla. Buenas vistas del valle de Durro. La vuelta se puede subir a buscar la carena que viene del pico de la pla de Ginebrell.

Distancia: 5 km **Desnivel:** 260 m **Tiempo:** 2-3 h



Parque Nacional de Aigüestortes y Estany de Sant Maurici.

Track 7.3: Boí Taüll_Ginebrell

Orientación E y W. Es una ruta de dificultad baja. Sin exposición a las avalanchas.

Recorrido: Saldremos desde la curva de Sobirardi en dirección E, hasta cruzar el riachuelo de Mollerres donde giraremos a la derecha buscando los prados de Torllussà. Remontaremos el valle y antes de que este se encajone, volveremos a cruzar el riachuelo y bajaremos por la otra vertiente hasta el aparcamiento.

Distancia: 3.80 km **Desnivel:** 115 m **Tiempo:** 1-2 h

Estación Boí Taüll

Situada en el Pirineo de Lleida, la estación de montaña de Boí Taüll ofrece todo lo necesario para disfrutar del deporte de invierno. Gracias a su privilegiada situación encarada a norte, la estación garantiza una nieve de excelente calidad.



Con las cotas más altas del Pirineo (cota máxima de 2.751 m y cota mínima de 2.035 m), la estación ofrece un dominio esquiable de 550 hectáreas con más de 45 kilómetros de pistas de esquí. Dispone de 42 pistas de esquí y 4 itinerarios de esquí de montaña y una pista exclusiva de trineos.

A destacar

Cota Mínima: 2.040 m. Máxima: 2.751 m.
 Total pistas: 43 Total km: 45
 Itinerarios Skimo: 4
 Estadios Competición: 1
 Freestyle & Snowpark: 1 con 5 zonas de diferentes niveles
 Pista Trineos: 1
 Área Infantil: 1

Tel. 973 29 70 85 | Web www.boitauill.cat | puntinfo@boitauill.cat



Alquiler de raquetas y material de nieve

Besiberri Esports	Barruera	621 191 395
Boí Taüll	Pla de vaques	973 297 085
Sports Rasperoia	Taüll i Pla de l'Ermida	973 696 343
Interesport	El Pont de Suert i Barruera	973 694 064

Empresas de actividades de invierno

	Raquetas	Iglús	Escola	Esquí alpí	E. muntanya	Formació
Alpinart. Muntanya i fotografia	*		*		*	*
Boi Taull			*	*	*	
Club d'esquí GERCES			*	*		
ECEM-Escola de Muntanya	*	*			*	*
Escola Club esquí BoíTaüll.Pro			*	*	*	*
Escola d'Esquí Durro			*	*	*	*
Escola d'Esquí Vall de Boí			*	*	*	
Ferran Monsó			*		*	
Free Flocks Muntanya i Esquí, S.L.	*		*			*
Guia Dani Santorens	*		*			
Guia de Muntanya Oriol Baró	*			*	*	
Guías Vall de Boí	*				*	
Guiés de Taüll. Muntanya i Esquí	*	*	*	*	*	*
Kione Escola d'Esquí i Snowboard			*	*	*	*
Oxigen Services					*	*
Roger Gras	*	*				
Tim Aventura	*					
Toni Guia Pirineu	*					
Totem Family	*	*				

▲ Refugios de montaña

◉ **Refugi Besiberri.** Libre. Altitud: 2221 m Plazas: 18 Poblaciones más próximas: Vilaller (Alta Ribagorça). Situación: En lo alto del barranco de Besiberri, junto al Estanyet. www.feec.cat/refugi/refugi-besiberri/

◉ **Estany Llong.** Guardado. Altitud: 1985 m Plazas: 47. Población: Boí (Parque Nacional de Aigüestortes). El refugio está abierto únicamente cuando está guardado. El pequeño Refugio de la Centralita sule esta función. Tel. 973 299 545

◉ **Refugi de la Centraleta.** Libre. Altitud: 1.913 m Plazas: 10 Población: Boí Situación: En los prados de Aiguadassí. Tels. 973 299 545 i 629 374 652

◉ **Ventosa i Calvell.** Guardado (parte libre con 8 plazas) Altitud: 2.214 m Plazas: 69. Ubicación: en el Parque Nacional de Aigüestortes y Sant Maurici. Parte invernal anexa de ocho plazas. Tel. 973 641 681 | www.refugiventosa.com

Peligro de Aludes e información nivológica

Si os desplazáis a cualquier zona, prestad mucha atención a las predicciones meteorológicas y a las predicciones de avalanchas, así como al estado de las carreteras.

Antes de hacer deportes de montaña se recomienda:

1. Informarse .
2. Consultar el Boletín de Peligro de Avalanchas en www.icgc.cat así como el estado de la nieve.
3. Consultar la predicción del tiempo en @meteocat.
4. Planificar la salida primero en casa y adaptarla a las condiciones sobre el terreno.
5. Trazar siempre por el lugar más seguro, ser conservadores y mantener una buena comunicación con el grupo.
6. Usar la ropa y material adecuado. Llevar el DVA (Detector de Víctimas de Avalanchas), la pala y la sonda.
7. Comprobar periódicamente que el material funcione correctamente.
8. En caso de emergencia llamar al 112 y precisar donde os encontráis.

Más información: www.icgc.cat
interior.gencat.cat/allaus

Exposición a los Aludes

Simple: Exposición a vertientes con poca pendiente y terreno forestal. Algunos claros en el bosque pueden implicar zonas de llegada de avalanchas poco frecuentes. Muchas opciones para reducir o eliminar la exposición.

Exigente: Exposición a zonas de trayecto de aludes bien definidos, a zonas de salida o trampas. Hay opciones para reducir o eliminar la exposición escogiendo las rutas con cuidado.

Complejo: Exposición a zonas de trayecto de aludes múltiples y superpuestas o grandes extensiones de terreno abierto y pendiente. Zonas de inicio de aludes múltiples y con trampas abajo. Mínimas opciones de reducir la exposición.

Escala europea Peligro de Aludes

